



LED-lichtjes

verjongen huid

LED-lichtjes kennen we vooral uit de verlichtingssector. Dat ze ook gebruikt worden om rimpels te laten verdwijnen, de huid te verjongen, littekens en wonden te helpen helen en allerlei andere positieve effecten hebben, is minder geweten. Tijd dus voor een test van Omnilux, een lichttherapie op basis van LED-lichtjes.

TEKST: SYLVIE BAUWENS, FOTO'S: OMNILUX

"Elke kleur in het spectrum heeft een bepaalde golflengte, die ook staat voor een bepaalde trillingsfrequentie", zegt Caroline Monté, mede-zaakvoester van Jovilux, het bedrijf dat de Omnilux-lichttherapie verdeelt in ons land. "Ook de onderdelen van onze huid hebben een bepaalde trillingsfrequentie, en als de trillingen van de huidcellen en de lichtstralen van het apparaat overeenstemmen, gaan die elkaar ondersteunen en krijg je een positief effect."

Eer je die overeenstemmende trillingen bereikt, is natuurlijk jaren onderzoek nodig. "De Omnilux-technologie stamt voort uit de medische wereld, waar de techniek met LED's al sinds de jaren tachtig wordt gebruikt, onder meer bij behandeling van niet-kwaadaardige vormen van huidgezwellen. Daarbij zag men ook het positieve effect op de huid en zo kwam het toestel ook in de beautysector terecht. En precies door die medische achtergrond is de methode ook terdege wetenschappelijk onderbouwd en 100% veilig. Er wordt geen techniek gebruikt die risico's inhoudt en in principe kan iedereen de behandeling in elke periode van het jaar ondergaan. Enkel als je bepaalde lichtgevoelige medicatie neemt,

heeft een behandeling geen zin."

De indicaties voor het volgen van een Omnilux-lichttherapie zijn heel divers. "Het programma omvat verschillende frequenties die telkens inwerken op andere onderdelen van de huid. Omnilux Blue bijvoorbeeld is een blauw licht dat specifiek inwerkt op de acnébacterie. Omnilux Plus is dan weer een onzichtbaar infrarood licht waardoor onder meer het huidgenezingsproces wordt versneld. Een aanrader dus om littekens en wonden na bijvoorbeeld een operatie sneller en mooier te laten helen. Zo ook bij mensen met brandwonden, pigmentvlekken en andere huidaandoeningen. Het resultaat na een kuur van gemiddeld negen behandelingen van 30 à 45 minuten is vaak verbluffend", zegt Caroline. "Het meest gekend is momenteel Omnilux Revive, een behandeling met energetisch rood licht dat tot 5 mm diep in de huid dringt en de celactiviteit verhoogt. Op die manier worden de huidcellen geactiveerd om collageen en elastine aan te maken en wordt het natuurlijke verjongingsproces bevorderd. Dat kan ter behandeling van rimpels, maar wordt evengoed preventief gebruikt. De werking van een kuur zet zich voort tot drie maand nadien."

VOOR



NA



INFO: Wij kregen de behandeling bij Jovilux, Leupegemstraat 32 in Oudenaarde. Een behandeling louter met het licht heb je vanaf 35 euro, met peeling en verzorgende huidampule erbij 65 euro. Voor een compleet pakket met ook nog masker en massage erbij betaalt u 85 euro. Voor meer info en behandingsadressen: 055-31.50.82 of info@jovilux.be

GETEST

Heel veel rimpels heb ik momenteel nog niet, maar op 35-jarige leeftijd beginnen de eerste tekenen van veroudering stilaan op te duiken. Reden genoeg dus om die snel de kop in te drukken en me aan een behandeling met Omnilux Revive te onderwerpen. Ik mag plaatsnemen op de behandelings tafel bij Sarah, die mijn lichaam in een lekker zachte handdoek hult. Knus bij deze temperaturen. Mijn gelaatshuid wordt eerst verwend met een peeling en daarna wordt de lamp zo'n 4 cm boven mijn gezicht geplaatst. Ik krijg een speciaal brilletje op de ogen "want het licht is echt heel fel de eerste keer", waarschuwt Sarah. Ze zet de lamp eerst op halve sterkte en kort nadien volgt de grote flash. Het is even schrikken, het lijkt net of E.T. en de zijnen terug zijn en hun spots op me hebben gericht. Ik zie alle kleuren van de regenboog passeren, behalve - raar maar waar - het rode licht dat de lamp op mijn gezicht laat schijnen. Onaangenaam is dit alles echter niet, een kleurige, ietwat warme gloed valt op mijn huid.

Dik twintig minuten later gaat de lamp uit en gaat het brilletje af. De omgeving kleurt even groen en gevlekt, en die vlekjes blijven nog een tijd nazinderen. Sarah geeft mijn huid nog een extraatje met een verzorgende ampule en een wintercrème. Ik stap de sneeuw in met blozende wangen en een zichtbaar stralende huid.